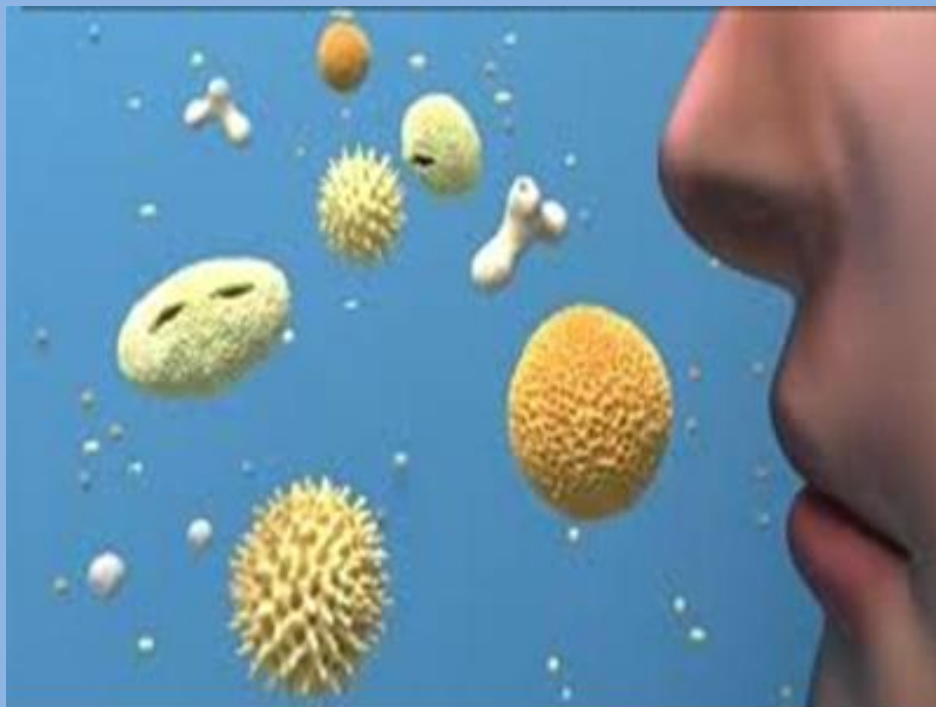


O que os olhos não vêem, o nariz sente!

Cuidados domiciliares que podemos ter para prevenir crises asmáticas.



Centro de Saúde Ribeiro de Abreu
Linha Temática: Saúde e Ambiente/2012-2014

A asma é a doença crônica mais comum do sistema respiratório, sendo caracterizada por obstrução do fluxo de ar até os pulmões.



Cuidados domiciliares para prevenir crises asmáticas



Evite o uso de perfumes e odorantes.



Mantenha os tapetes e carpetes bem limpos.



Cães e gatos são bem vindos, mas fora do domicílio. Os pelos desses animais fazem desencadear crises de asma.



O cigarro prejudica a saúde de quem fuma e também de quem não fuma.



Dê preferência para cobertores que não possuam lã.



Mantenha os vasos de plantas sempre limpos e troque a água periodicamente.



Capas e protetores de sofás e travesseiros, são uma ótima idéia para evitar o acúmulo de ácaros.



Não permita mofo nas paredes e tetos.
Mantenha o ambiente arejado.

A asma é um problema de saúde pública que afeta a vida de milhões de pessoas no mundo inteiro. Atinge ambos os sexos, todas as faixas etárias e todos níveis socioeconômicos.