



## MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE

- **Uma boa alimentação garante imunidade à doença?**

Mito. Não há algum alimento específico contra a dengue. Porém, uma alimentação incluindo frutas e vegetais, torna o organismo da pessoa mais saudável e o sistema imunológico mais eficiente.



## MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE

- **É verdade que um paciente que tem apenas febre já pode estar com dengue?**

Verdade. O paciente pode estar com dengue se apresentar febre inicialmente, com duração menor que uma semana, e posteriormente estar associado a dois dos seguintes sintomas: dor de cabeça, dores musculares, dor atrás dos olhos, dor nas juntas, queda do estado geral, manchas avermelhadas pela pele.



## MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE

- **Apenas Paracetamol e Dipirona podem ser usados pelo paciente?**

Verdade. O tratamento consiste em hidratação rigorosa e controle das complicações, além de Paracetamol e Dipirona, em caso de dor e febre.

Mas devemos evitar medicamentos que possam desencadear os sangramentos da doença ou piorá-los, como AAS ou antiinflamatórios.



## **MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE**

- **Os sintomas da dengue tipo 4 são diferentes dos outros tipos da doença?**

Mito. Os sintomas da dengue são iguais para qualquer um dos quatro tipos de vírus da doença.



## **MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE**

- **Uma vacina para conter o vírus da dengue está sendo estudada?**  
Verdade. As pesquisas estão em andamento há anos e há previsão da vacina para aproximadamente 4 anos.



## **MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE**

- **Apenas a fêmea do mosquito transmite a dengue?**

Verdade. Somente a fêmea se alimenta de sangue, pois o utiliza no desenvolvimento de seus ovos.



## **MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE**

- **Qualquer inseticida mata o mosquito?**

Mito. Deve ser inseticida adequado e eficaz contra o mosquito, que, por sua vez, também adquire resistência a determinados inseticidas.



## **MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE**

- **É verdade que o mosquito não pica durante a noite?**

Mito. O mosquito transmissor da dengue tem hábito diurno, mas encontra-se ativo até às 22 horas, principalmente em dias quentes.





## MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE

- **A dengue causa apenas doença leve?**

Mito. Como tem uma variação muito grande de sintomas, algumas pessoas acham que a doença pode se resumir a sintomas como febre e dores no corpo. A dengue, no entanto, pode se desenvolver de formas graves e levar à morte.



## MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE

- **Ar-condicionado e ventiladores são eficazes contra o mosquito?**

Mito. Temperaturas abaixo de 20°C podem deixar o mosquito mais “quieto”. Mas a medida não é eficaz porque o ar pode não cobrir todo o ambiente de forma uniforme. O ventilador também não espanta o mosquito o tempo todo.



## **MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE**

- **Secar reservatórios é uma boa medida para combater a dengue?**

Verdade. Os ovos do mosquito sobrevivem de três meses até um ano sem água. Portanto, após secar reservatórios e vasos, é importante colocá-los em locais onde nunca mais caia água.



## MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE

- **O mosquito não chega até andares altos?**

Mito. Eventualmente, andares mais baixos podem ter mais criadouros porque o mosquito pode chegar naquela casa com mais rapidez. Mas o mosquito pode se espalhar pelas escadas e pelo elevador e chegar a andares mais altos.



## MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE

- **Os mosquitos picam tanto em épocas de chuvas quanto nas de temperatura seca?**

Verdade. A dengue é mais freqüente durante o período chuvoso, mas as condições climáticas do país colaboram para a ocorrência de casos da doença todo ano.



## **MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE**

- **Após picar o ser humano, o mosquito da dengue morre?**

Mito. Em média o mosquito tem 45 dias de vida, um único mosquito pode contaminar dezenas de pessoas.



## MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE

- **Como evitar o ciclo de reprodução do *Aedes aegypti*?**

Deve-se evitar acumular água parada e fazer soluções a base de água sanitária.



## MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE

- **Qualquer picada do mosquito *Aedes aegypti* transmite o vírus da doença?**

Mito. Para transmitir a doença, o mosquito precisa estar contaminado. A fêmea contaminada transmite o vírus da dengue para o ser humano.





## MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE

- A picada do mosquito *Aedes aegypti* é a única forma de transmissão da dengue?

Verdade. A dengue não é transmitida por pessoas, objetos ou outros animais.



## **MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE**

- **Adianta só tirar a água dos pratinhos que ficam sob os vasos?**

Mito. Os ovos ficam aderidos nas laterais dos pratos e vasos. O ideal é lavá-los com água e sabão, utilizando uma bucha para retirada de possíveis ovos.



## **MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE**

- **O que a pessoa com sintomas da dengue deve fazer?**

Procurar o centro de saúde, repousar e ingerir bastante líquido (água, sucos naturais ou chá), evitando qualquer tipo de refrigerante ou suco artificial.



## MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE

- **Quem já teve dengue uma vez pode ser contaminado novamente ou fica imune?**

Quem já teve dengue fica imune com relação ao sorotipo que o contaminou. A pessoa pode se contaminar por outro tipo de vírus diferente daquele que já teve e poderá desencadear a dengue hemorrágica.



## **MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE**

- **O repelente elimina o mosquito da dengue?**

Mito. Os repelentes não eliminam o mosquito, apenas o mantém distante.



## MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE

- **Velas e incensos ajudam a espantar o *Aedes aegypti*?**

Verdade. Velas de citronela ou andiroba podem afastar o mosquito, mas não os eliminam.



## MITOS X VERDADES SOBRE A DENGUE

- **Aplicar borra de café na água das plantas e sobre a terra ajuda a combater o *Aedes aegypti*?**

Mito. Alguns cuidados importantes são: a eliminação dos pratos e da água, além de lavar os pratos com bucha e sabão semanalmente.

A large, faint mosquito is visible in the background, centered behind the text. It has a dark body with some lighter patterns, and its long legs and wings are spread out.

## **Você Sabia...**

Que os mosquitos costumam picar nas regiões dos pés, tornozelos e pernas. Isso ocorre porque os mosquitos costumam ter vôos rasteiros, chegando a uma altura máxima de meio metro do solo.



A large, faint mosquito is visible in the background, centered behind the text. It has a dark body with some lighter patterns, long thin legs, and a long proboscis.

## **Você Sabia...**

Que as larvas do mosquito não se desenvolvem apenas em água limpa.  
Os ovos do mosquito também podem se desenvolver em água suja e parada.